



Le Brésil se danse, se chante et se partage

Cette année, les Semaines Musicales de Quimper célèbrent les Nuits Brésiliennes. **Tá Bem Bom** est heureuse de faire partie de cette belle aventure !

Pendant cinq jours, laissez-vous porter par les rythmes, les voix et l'énergie du Brésil.

Débutant, curieux ou déjà passionné, venez danser **la lambada, le forró, la samba, l'ijexá**, participer à un atelier de **chants** ou partager un moment ludique en famille avec **Brincadeira**.

Ici, on ne vient pas seulement apprendre à danser ou à chanter. On vient vivre une expérience, se rencontrer, découvrir une culture vivante et généreuse et partager la joie d'être ensemble.

Du 13 au 16 août 2026, embarquez avec nous pour un voyage au coeur du Brésil !







Ateliers ouverts à tous les niveaux

- 📍 Collège de la Tour d'Auvergne
- 📧 tabembomquimper@gmail.com
- 🌐 www.semaines-musicales.com

 **PASS ADHÉRENT**
60 €
+ Adhésion annuelle à régler sur place **10 €**

Valable pour les 5 ateliers de danse
Hors ateliers "Chants - Vozes do Brasil" et Brincadeira

 Ce pictogramme indique les ateliers **inclus dans le pass**

	Jeudi 13 août	Vend 14 août	Sam 15 août	Dim 16 août 11h
13 h - 15 h	 Forró Samba no pé	 Forró Samba no pé	 Ijexá Afro-Brésil	Brincadeira Enfants 6>12 ans
15 h - 17 h	 Lambada Zouk brésilien	 Lambada Zouk brésilien	Chants Vozes do Brasil	
13 h 30 16 h	 Dimanche 16 août : Bal avec Dj UNIR . Ouvert à toutes et tous Bio Restau - 6 place André Massé - Quimper			



Vibrez au rythme des bals populaires et du carnaval

FORRÓ et SAMBA

Jeudi 13 et vendredi 14 août de 13h à 15h



Tatiana Barros

Originaire de Rio de Janeiro, Tatiana Barros transmet les danses brésiliennes avec une pédagogie accessible et progressive.

FORRÓ 1 h 15

Né dans le Nordeste, le forró est une danse de partage où la musique guide la rencontre, l'écoute et la connexion entre partenaires.

AU PROGRAMME

- les bases du forró et du guidage
- les rythmes emblématiques
- les premières figures de bal
- connexion et écoute à deux
- pratique libre

SAMBA 45 min

Danse emblématique, la samba mêle énergie, musicalité et liberté de mouvement. Elle invite chacun à trouver son propre style.

AU PROGRAMME

- découverte des pas fondamentaux
- travail des appuis et du rebond
- coordination et dissociation corporelle
- posture et expression corporelle
- danse et énergie collective



La connexion au coeur de tous les rythmes

LAMBADA

Jeudi 13 et vendredi 14 août de 15h à 17h



Rebecca R. Lang

Pionnière et figure majeure de la lambada en Europe, Rebecca R. Lang, ancienne danseuse du groupe Kaoma, transmet depuis plus de 30 ans l'art des danses à deux.



ATELIER 1 . JEUDI 13 AOÛT . 2 h

Lambada : mémoire, métissage et mouvement

La lambada ouvre les portes des danses à deux. Explorez la connexion, le mouvement et la musicalité.

- histoire et rayonnement de la lambada
- dynamiques corporelles et musicales
- connexion et fluidité dans le couple
- bases et adaptations à d'autres styles
- exploration des passerelles rythmiques
- pratique libre



ATELIER 2 . VENDREDI 14 AOÛT . 2 h

Bases et techniques du duo dansant

Écoute, guidage et fluidité : les clés pour enrichir votre danse à deux, quel que soit votre niveau.

- posture, ancrage et qualité de présence
- relation leader/follower
- guidage et réception du mouvement
- compréhension des rythmes et structures
- adaptation des bases
- exercices progressifs pour tous les niveaux



La danse comme héritage vivant

IJEXÁ

Samedi 15 août de 13h à 15h



Roberta Casa Nova

Artisane de la transmission culturelle, Roberta Casa Nova est diplômée de l'UNICAMP de São Paulo en section danses populaires. Elle partage un patrimoine vivant où le mouvement devient mémoire et célébration.



ATELIER . SAMEDI 15 AOÛT . 2 h

Né à Salvador de Bahia, où les cultures africaines ont profondément marqué l'histoire du Brésil, l'ijexá célèbre la richesse des cultures afro-brésiliennes.

Accompagnée par les puissantes percussions du Maracatu, la gestuelle évoque la symbolique des orixás, divinités liées aux forces de la nature.

AU PROGRAMME

- repères historiques et culturels de l'ijexá
- étirement et éveil des articulations
- expérimentation des isolations corporelles
- exploration des rythmes et mouvements
- découverte de la gestuelle de l'ijexá
- regard, posture et expression
- danse collective



Le Brésil se ressent en chantant

VOZES DO BRASIL

Samedi 15 août de 15h à 17h



Roberta Casa Nova

Avec Roberta Casa Nova, les chants retrouvent leur dimension première ; une transmission vivante où la voix, le corps et le collectif racontent la même histoire.



ATELIER . SAMEDI 15 AOÛT . 2 h

Les chants sont au coeur du quotidien du peuple brésilien. Ils rythment les bals, les célébrations, le travail, les rencontres et la vie collective.

À travers plusieurs chants transmis oralement, découvrez une autre manière d'entrer dans la culture brésilienne.

AU PROGRAMME

- échauffement vocal
- travail du rythme et de la pulsation
- découverte de la phonétique
- transmission orale des chants du candomblé, de la copeira et du samba
- mise en mouvement de la voix et du corps
- chants collectifs



Un voyage pour jouer et danser

BRINCADEIRA

Dimanche 16 août de 11h à 12h . Enfants de 6 à 12 ans



Roberta Casa Nova

Comédienne, marionnettiste et pédagogue, Roberta Casa Nova crée des passerelles entre jeu, mouvement et cultures populaires. Son univers sensible et ludique invite les enfants à explorer, imaginer et danser en toute liberté.



ATELIER . DIMANCHE 16 AOÛT . 1h

Les danses sont un terrain de jeu où l'on imagine, partage et grandit ensemble.

À travers des jeux dansés, les enfants explorent différents rythmes et mouvements, entre partage et spontanéité. Une expérience joyeuse où chacun trouve sa place.

AU PROGRAMME

Les enfants peuvent être accompagnés d'un adulte

- jeux d'éveil corporel
- découverte des rythmes et mouvements
- histoires et jeux d'imagination
- regard et communication
- jeux de coopération
- danse collective



Le bal comme une oeuvre collective

BAL AVEC DJ UNIR

Dimanche 16 août de 13h30 à 16h au Bio-Restau



Inspiré par l'esprit d'UNIR - União Nacional dos Intelectuais de Rua, DJ UNIR imagine des bals participatifs où chacun contribue à l'énergie du moment.

Le bal est une oeuvre collective, portée par les rythmes populaires du Brésil; où la rencontre, la participation et le plaisir de créer ensemble donnent tout son sens à la danse.

BAL GRATUIT POUR TOUS

Pendant une semaine, nous avons dansé, chanté et partagé un peu du Brésil. Ce bal vient célébrer et prolonger cette aventure collective.

Ouvert à toutes et tous, il réunit les participants des ateliers et le grand public dans un moment festif, chaleureux et convivial.

MERCI

Tá Bem Bom remercie Les Semaines Musicales et leurs partenaires, la ville de Quimper, les artistes, les techniciens, les bénévoles et tous les participants.

Retrouvez-nous tout au long de l'année pour des cours, des bals et des ateliers.

Instagram : @tabembomquimper